

2026年度 とやまCDEネットワーク研修会プログラム

※毎回、鉛筆と消しゴムを持参してください。

2026年4月1日作成

開催日程	時間	研修番号	研修内容
第1回 6月27日(土) 富山大学 杉谷キャンパス 講義実習棟 大講義室	14:10~14:15 [5分]		地域糖尿病療養指導士の意義とその役割 JADEC（日本糖尿病協会）の活動について
	14:15~15:00 [45分]	1	糖尿病総論、糖尿病の概念（病型・成因・病態）
	15:10~16:00 [50分]	2	糖尿病の概念（検査・診断）
	16:10~17:00 [50分]	3	糖尿病慢性合併症1（腎症・末梢神経障害・網膜症）
	17:10~18:00 [50分]	4	糖尿病慢性合併症2（大血管障害・癌・認知症・骨粗鬆症・足病変）
	18:10~19:00 [50分]	5	糖尿病慢性合併症3（デンタルケア・歯周病）
第2回 8月8日(土) 富山大学 杉谷キャンパス 講義実習棟 大講義室	14:10~15:00 [50分]	6	食事療法の基礎（食品交換表の使い方）
	15:10~16:00 [50分]	7	食事療法の応用 （糖尿病腎症の食事・アルコール・間食・補食・外食・中食・カーボカウント・健康食品）
	16:10~16:35 [25分]	8	運動療法（総論）
	16:35~17:00 [25分]		禁煙指導
	17:10~18:00 [50分]	9	薬物療法1（糖尿病治療薬・総論）
	18:10~19:00 [50分]	10	薬物療法2（糖尿病治療薬・服薬指導の実際）
第3回 9月12日(土) 富山大学 杉谷キャンパス 講義実習棟 大講義室	14:10~15:00 [50分]	11	薬物療法3（高血圧・高脂血症・尿酸血症の治療薬）
	15:10~16:00 [50分]	12	糖尿病の急性合併症および治療に関連した低血糖 シックデイ指導
	16:10~17:00 [50分]	13	高齢者糖尿病の特徴・管理目標 1型糖尿病・糖代謝異常のある妊婦の治療
	17:10~18:00 [50分]	14	糖尿病患者の教育 糖尿病患者の心理と行動
	18:10~19:00 [50分]	15	糖尿病、肥満症の最先端の治療
第4回 10月24日(土) 富山大学 杉谷キャンパス 講義実習棟 大講義室 101~103教室	14:10~14:35 [25分]	16	今日の予定の説明 SMBGの測り方とその評価
	14:35~15:05 [30分]	17	インスリン・GLP-1注射の打ち方
	15:15~16:10 [55分]		実践実習（製薬会社4社）
	16:20~17:10 [50分]	18	ケーススタディ
	17:20~18:10 [50分]		認定試験（記述・マークシート） ※鉛筆・消しゴムを持参すること
	18:15~18:30 [15分]		今後の説明（認定についてなど）

※進行都合により、プログラムの順番が変更になることがあります。
 ※講師の感染症に関わる都合で、講義が動画となる場合があります。